



## שאלון לאבחון חרדה כללית – 7 פריטים

### *The Generalized Anxiety Disorder 7-Item Scale (GAD-7)*

**תיאור:** שאלון לדיווח עצמי, אשר פותח על ידי Robert et al. (2007). המונה 7 הגדים המתארים תסמיני חרדה כללית. הנבחן מתבקש לתאר עד כמה כל היגד מתאר את מצבו בשבועיים האחרונים, בסולם ליקרט בעל 4 דרגות (0 – כלל לא, 3 – כמעט כל יום). השאלון מקובל לשימוש לצרכי מחקר ולצרכים קליניים לשם אתור תסמיני חרדה בכלל, ותסמיני חרדה כללית בפרט, זאת הן באוכלוסייה הכללית והן באוכלוסיות קליניות. השאלון בעל נתונים פסיכומטריים טובים, ובכללם מהימנות פנימית גבוהה (מדד אלפא קורנבך = 0.89), ומדדי תקפות גבוהים (Löwe et al., 2008; Robert et al. et al., 2007).

**ציון השאלון:** סכימת הציונים על כל 7 הפרטים (אין פריטים הפוכים).

**פרוש השאלון:** ככלל, ככל שהציון גבוה יותר כך הוא מעיד על רמת חרדה גבוהה יותר עליה מדווח האדם. החוקרים מציעים לפרש ציון מעל 10, כמצביע על סיכון ('דגל צהוב') להפרעת חרדה כללית, וציון מעל 15 כבעל סיכון גבוה ('דגל אדום') לכך (Löwe et al., 2008; Robert et al. et al., 2007). עם זאת, יש לזכור כי ציון גבוה יכול לשקף גם הפרעות חרדה נוספות, כגון, הפרעת פניקה, הפרעת חרדה חברתית, ו-PTSD, כמו גם מקרים בהם גם באוכלוסייה הכללית מתקבלים ציונים גבוהים שכאלו (Löwe et al., 2008). יש לזכור כי לא ניתן להשתמש בשאלון זה, כמו גם לא בשאלונים לדיווח עצמי אחרים, כדרך למתן אבחנה, ויש חשיבות לראיון מלא של ההפרעה לשם כך.

שלמי תודות: באיתור השאלון לערבית והכנתו להדפסה סייעה גבי נור עאבד.

### מקורות:

### התרגום לעברית ולערבית נדלה מאתר ויקי-רפואה

Löwe, B., Decker, O., Müller, S., Brähler, E., Schellberg, D., Herzog, W., & Herzberg, P. Y. (2008). Validation and standardization of the Generalized Anxiety Disorder Screener (GAD-7) in the general population. *Medical care*, 266-274.

PhD Robert L. Spitzer, MD; Kurt Kroenke, MD; Janet B. W. Williams, DSW; Bernd Lowe, MD,

**National Chief Psychologist's Office  
Ministry of Health**

5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849  
call.habriut@moh.health.gov.il  
Tel: \*5400 Fax: 02-5655918



**משרד הפסיכולוג הארצי  
משרד הבריאות**

רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו  
66849

call.habriut@moh.health.gov.il  
טל: \*5400 פקס: 02-5655918